

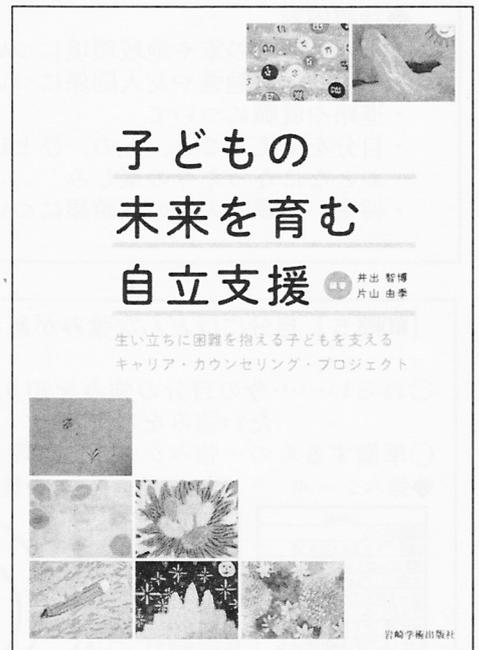
子どもの未来を育む自立支援

生い立ちに困難を抱える子どもを支える
キャリア・カウンセリング・プロジェクト

井出智博・片山由季 編著

B5判、並製、本体価格 2,800 円

- †子どもの日々の生活に関わりながらも、子どもたちの将来の暮らしが心配な支援者に贈る 1 冊。自立に向けたレディネスを育む自立支援方法を提案！
- †生い立ちに困難を抱える子どもたちがイキイキと明るい未来を描きながら生活を送るための新しい自立支援方法を紹介！
- †社会で生きていくための必須知識やスキルを身につけながらも、子ども自身が将来何をしたいかを考えるキャリア・カウンセリング・プロジェクト！
- †子どもだけではなく、支援者であるおとなも将来展望をもてるようになる新しい社会的養護の在り方を、具体的な WORK を紹介しながら説明！
- †将来展望を描くためのキャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP) と生い立ち整理のライフストーリーワーク (LSW) の具体的な方法、効果紹介。
- †社会で生きていくための必須知識やスキルを身につけながらも、子ども自身が将来何をしたいかを考えるキャリア・カウンセリング・プロジェクト。



※カバーイラストは、カンボジアの子どもたちによるものです

● 主な目次

第1章 生い立ちに困難を抱える子どもと将来展望

生い立ちに困難を抱える子どもの暮らし／時間的展望と生い立ちに困難を抱える子どもへの支援

第2章 生い立ちに困難を抱える子どもの自立と自立支援

社会的養護を要する児童の自立の現状と課題／従来の自立支援が抱える課題／子どもが主体的に取り組む自立支援に向けてー協働性を見直す

第3章 キャリア・カウンセリングの視点から

キャリア・カウンセリングとは／将来展望を育むキャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP)

第4章 キャリア・カウンセリング・プロジェクト (CP) とは

CCP の概要／CCP と子ども中心の自立支援／これまでの展開と今後の課題

第5章 キャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP) の実際

施設で CCP に取り組むことになった経緯／CCP の可能性にかける／CCP で何を扱えばよいのか／子どもの様子から見た 1 年間の CCP の様子 (第 1 期生の場合)／ワーキンググループ (WG) 側からみた CCP の準備 (第 4 期生の場合)

第6章 キャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP) の効果と意義

CCP の効果ー量的研究／CCP の効果ー質的研究

第7章 キャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP) と日常の養育・支援

職員へのアンケート調査の実施について／アンケート調査内容のまとめ／CCP に取り組む意義ー課題の明確化

第8章 キャリア・カウンセリングのワーク集

おとなの役割／伝える工夫／十分に時間をかける／日常の支援との連続性ー振り返りシートの作成

WORK 1 おとなはどうやっておとなになったの？

WORK 2 おとなの生活を知ろう

WORK 3 いろいろなおとなの人生を知ろう

WORK 4 大切にしたい価値観は何？

WORK 5 自分にはどんな強みがあるのかな

WORK 6 人生を設計してみよう

WORK 7 家を探そう

WORK 8 2ヶ月人生体験ゲーム

WORK 9 好きな (得意な) ことからつながる職業を探そう

WORK 10 興味のある職業を知ろう

WORK 11 自分を表す履歴書をつくろう

WORK 12 アルバイトの面接を受けよう

WORK 13 職業調査隊

WORK 14 ハローワークを訪ねよう

第9章 生い立ちの整理から見たキャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP)

社会的養護における生い立ちの整理の取り組み／生い立ちの整理と CCP

第10章 キャリア・カウンセリング・プロジェクト (CCP) から

見た生い立ちの整理

きっかけは寮職員の言葉／先行して取り組んでいたライフストーリーワーク (LSW)／LSW と CCP の実施例／未来を考えることは、過去を振り返ること／過去から未来へと続く連続体としての自分

● 本書の特徴

現代日本における新しい社会的養護として、子どもが明るく楽しい将来のキャリアを描けるようにするためのプロジェクト（キャリア・カウンセリング・プロジェクト）の具体的実施内容を紹介しながら、その意義と効果を示した、まさに、支援者必須の実務書です。

以下に、本書の「第8章キャリア・カウンセリング・プロジェクトワーク集」における14のWORKから7つのWORKを簡単に紹介します。

[WORK 1] おとなはどうやっておとなになったの？

○ねらい…将来を考えるキッカケとして
○準備するもの…話題を提供してくれるおとな

◆話題内容

- ・子どもの頃の家や地域環境について
- ・学生時代の勉強や友人関係について
- ・進路や就職について
- ・自分を支えること、もの、ひとについて
- ・おとなになった今の楽しみ
- ・将来、恋愛、人生の価値観について

[WORK 2] おとなの生活を知ろう

○ねらい…おとな過ごす「時間」を知る
○準備するもの…おとなの1週間の生活スケジュール

[WORK 5] 自分にはどんな強みがあるのかな？

○ねらい…今の自分の強みを知り、将来身につけたい強みを考える
○準備するもの…強みシール、整理シート

◆強みシール

親友がいる
相談できるおとながいる
信頼できる人がある
大膽にしている信念がある
自分を支えてくれる人がある
友人がいる
話を聞いてくれる人がある
ひとりにになれる場所がある
気があつた場所がある
なくさぬ人がある

◆整理シート

女性でよかった
私には若さがある
私はかわいい
私ははかま強い
目標を持っている
自分の性格が好きだ
自分を信頼している
自分に自信を持っている
打ち込めることがある
好きなことがある

[WORK 8] 2ヶ月人生体験ゲーム

○ねらい…社会人としてのライフイベントに応じた金銭管理等を知る
○準備するもの…人生ゲーム用のサイコロや紙幣、筆記用具等

◆ライフイベント例

通夜・葬式への参列	結婚式・2次会への参加
入院のお見舞い	合コンや恋人との付き合い
恋人の家族との付き合い	休日など余暇の過ごし方・趣味
携帯電話の購入や維持	生命保険等への加入
宝くじ	体験を前ず・入院する
キャッチセールス・売敷の勧誘等	財布を落とした時の対処
住まいに関するトラブル	ボーナス支給
クレジットカードの使い方	会社を休む
DVに合った時の対処、相談窓口	運転免許の取得

[WORK10] 興味のある職業を知ろう

○ねらい…実際に興味のある職業に就いているおとなの話の聞いたり職業体験をして、おとなの具体的なイメージをつかむ
○準備するもの…「新13歳のハローワーク」書籍

◆好きなこと・興味のあること

本を読んだり、文章を読んだりすること	34
作文や詩など文章を書くこと	38
詩や文章を声に出して読むこと	48
地図や地球儀を眺めること	56
日本や世界の歴史を知ること	60
世の中がどうなっているかを知ること	62
お客さんを相手に仕事をすること	66
お客さんを相手に物を売ること	76
計算をすること	84

[WORK12] アルバイトの面接を受けよう

○ねらい…WORK11 で作成した履歴書を使ってアルバイト面接のロールプレイングを行い、社会的スキル獲得を目指す
○準備するもの…履歴書、ホワイトボード

[WORK14] ハローワークを訪ねよう

○ねらい…実際に地域のハローワークを知り、仕事の探し方を知る
○準備するもの…事前にハローワーク担当者に見学の連絡をする

● 現役の支援者による本書掲載のコラム（ご執筆者）のご紹介

- COLUMN 1 カンボジアの孤児院における子どもの自立
[メアス博子・カンボジアローカルNGO『スナーダイ・クマエ』代表]
- COLUMN 2 子どもの貧困と自立支援
[川口正義・子どもと家族の相談室寺子屋お〜ぶん・どあ共同代表。てのひら代表理事]
- COLUMN 3 特別支援学校に通う子どもの自立とその後 [秋本公志・静岡県立中央特別支援学校教諭]
- COLUMN 4 社会的養護を要する若者たちの就労支援の取り組み [永岡鉄平・(株) フェアスタート代表取締役]
- COLUMN 5 多機関や地域との協働による「おしごとフェスタ」
[森岡真樹・児童家庭支援センターはるかぜ心理相談員]
- COLUMN 6 地域と協働した「お仕事体験」 [片山由季・児童養護施設春光学園職員（編著者）]
- COLUMN 7 児童養護施設の子どもの自立 [八木孝憲・福島学院大学福祉学部こども学科専任講師]
- COLUMN 8 里親家庭と自立支援 [高井篤・障害児総合サポートセンターみつばち勤務]